

**Принято**

педагогическим советом

протокол № 1

от «18» августа 2023 г.

Председатель педагогического совета

Л.В. Дащевская

**Утверждено**

Заведующий МБДОУ «Детский сад

общеразвивающего вида № 6

«Улыбка» ЗМР РТ

Л.В. Дащевская

Введен в действие приказом

№ 3-ОД от «18» августа 2023 г.

**Гибкий режим дня для детей старшей группы №8**  
**в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 6 «Улыбка» ЗМР РТ**  
**на 2023-2024 учебный год**

<b>Понедельник</b>		<b>Вторник</b>		<b>Среда</b>		<b>Четверг</b>		<b>Пятница</b>	
время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности	время	Содержание образовательной деятельности
6.30-8.30	Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя зарядка (двигательная активность) <i>Игровая деятельность на татарском языке в среду</i> . Утренний сбор.								
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак								
9.00-9.25 9.35-10.00	Татарский язык   <b>ФЭМП</b>	9.00-9.25 9.50-10.15	Развитие речи  Музыка	9.00-9.25 9.25-10.15	Лепка/Аппликация  Самостоятельная деятельность	9.00-9.25 9.50-10.15	Развитие речи  Музыка	9.00-9.25 9.35-10.00	<b>Физкультура</b>  <b>Рисование</b>
10.00-10.15	Самостоятельная деятельность							10.00-10.15	Самостоятельная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак								
10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность,	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд,	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность,	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность,	10.15-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность,

	самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки		двигательная деятельность, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.		двигательная деятельность, самостоятельная деятельность). <b>Физкультура на прогулке</b> Возвращение с прогулки.		самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки. <i>Игровая деятельность на татарском языке.</i>		самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	Подготовка к обеду. Обед								
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика после сна								
15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.								
16.00-16.25 16.25-17.00	<b>Физкультура</b> Вечерний сбор. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	16.00-17.00	Вечерний сбор. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	16.00-16.25 16.25-17.00	<b>Ознакомление с окружающим</b> Вечерний сбор. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность	16.00-17.00	Вечерний сбор. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	16.00-17.00	Вечерний сбор. Беседы, педагогические ситуации, игры, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей
17.00-18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)								
До 18.30	Уход детей домой								